Flere selvhjulpne ældre

Viborg Byråd har nu fået udarbejdet en strukturanalyse på ældreområdet, som politikerne kan tage afsæt i, når der fremover på dette område skal opstilles mål, udformes visitationskriterier og det fremtidige serviceniveauet skal fastlægges.
En basal forudsætning for at vi i fremtiden kan få en god ældrepleje er, at vi også fremover kan tiltrække og fastholde gode medarbejdere. Det tror jeg vi kan, hvis vi i højere grad lægger ansvar og indflydelse ud til den enkelte medarbejder. Det har vist sig at give stor tilfredshed og et godt arbejdsmiljø. På den måde kan det administrative niveau mindskes, og vi kan få flere varme hænder i den borgernære service.
I rapporten konkluderes det, at hvis vi skal beholde det samme serviceniveau som nu, så vil det være nødvendigt, at der tilføres betydelig flere ressourcer til området. Pr. automatik at kræve flere midler til området er efter min mening ikke ambitiøst nok.
Det kunne være spændende, om vi kunne beholde nogenlunde det samme serviceniveau med de nuværende tildelte ressourcer, selvom prognoserne viser, at antallet af ældre stiger.

- Det har vist sig at forebyggende foranstaltninger - i mange afskygninger - resulterer i flere selvhjulpne borgere. Ligesåvel som hjælp til selvhjælp indsatsen har givet mange solstrålehistorier.

- Det har endvidere vist sig at de steder, hvor man praktiserer nye plejeboligformer i form af mere familielignende fællesskaber, er de pårørende blevet meget mere synlige - og det ikke kun til gavn for deres egen ældre - men for hele fællesskabet. Der er i virkeligheden en tre gange vind, da de pårørende også giver udtryk for, at de profiterer ved samværet.

- Det har været med gode resultater, at borgere med anden etnisk baggrund har fungeret som varme hænder i den borgernære service både før og efter en uddannelse. De har udvist store evner for den omsorgsrettede service.

- Der har været opnået gode resultater med at lade ældre med ”demens light” være en mindre del af beboerne i almindelige plejeboliger.

- Der er nu blevet etableret et tværfagligt forskningscenter med henblik på at forske i aldringens mysterier. Herfra kommer der måske gode ideer.

Man skal huske på, at det kun er omkring 18 - 20 % af alle ældre over 67 år, der modtager offentlige ydelser i form af praktisk bistand eller pleje.
Det kunne være en udfordring at skele til nogle af de nævnte tiltag og generelt at invitere de pårørende til at komme så meget på banen, som de har ressourcer til.
Hvis vi både individuelt og i fællesskab gør en indsats for at antallet af selvhjulpne ældre forhøjes, så ville der i solidaritetens navn kunne gives en fuldt tilfredsstillende service til de ældre, der virkelig har brug for hjælp - uden de helt store udgiftsstigninger. Det passer fint med den grundtanke, som vores velfærdssamfund bygger på - men som i mange henseender er gået i glemmebogen.

Venlig hilsen

Lea Flarup
Medlem af Viborg Byråd (V)

Fyrrevænget 1
7850 Stoholm